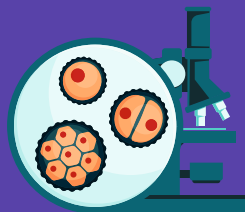




РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ



Важнейшим фактором сохранения репродуктивного здоровья является общее состояние организма. Многие проблемы и заболевания репродуктивной системы **ПРОТЕКАЮТ БЕССИМПТОМНО**



ДЛЯ ЧЕГО?

- ✓ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ В ВОЗРАСТЕ 18-49 ЛЕТ И ЕГО СОХРАНЕНИЕ
- ✓ ИНИЦИАЦИЯ БЕРЕМЕННОСТИ, УСПЕШНОСТЬ ЕЕ ВЫНАШИВАНИЯ



РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА:

- инфекционно-воспалительных заболеваний органов мочеполовой системы
- эректильной дисфункции
- заболеваний передающихся половым путем
- заболеваний молочных желез
- бесплодия (при планировании беременности, при отсутствии наступления беременности 6 месяцев)



**ПРОЙДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР
И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ БЕСПЛАТНО В ПОЛИКЛИНИКЕ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



- Ежегодно проходите диспансеризацию по оценке состояния своей репродуктивной системы
- Правильно и регулярно питайтесь (белковое питание, пища богатая витаминами и микроэлементами)
- Соблюдайте правильный режим сна и занимайтесь спортом, следите за весом
- Откажитесь от вредных привычек
- При планировании беременности за 3 месяца нужно начать пить Фолиевую кислоту, Йод, Витамин Д3



ФАКТОРЫ РИСКА, РАЗРУШАЮЩИЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ:

- | | |
|---|--|
| ! Ранее начало половой жизни, беспорядочное половое поведение | ! Нерациональное питание, ожирение |
| ! Инфекции, предающиеся половым путем | ! Стрессы |
| ! Гормональные нарушения и общие заболевания | ! Гиподинамия |
| ! Вредные привычки | ! Неблагоприятная экологическая обстановка |



ДОСТУПНО БЕСПЛАТНО
В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА
Пройдите анкетирование в личном кабинете «Телемед72»

Будьте внимательны к своему здоровью заранее!

